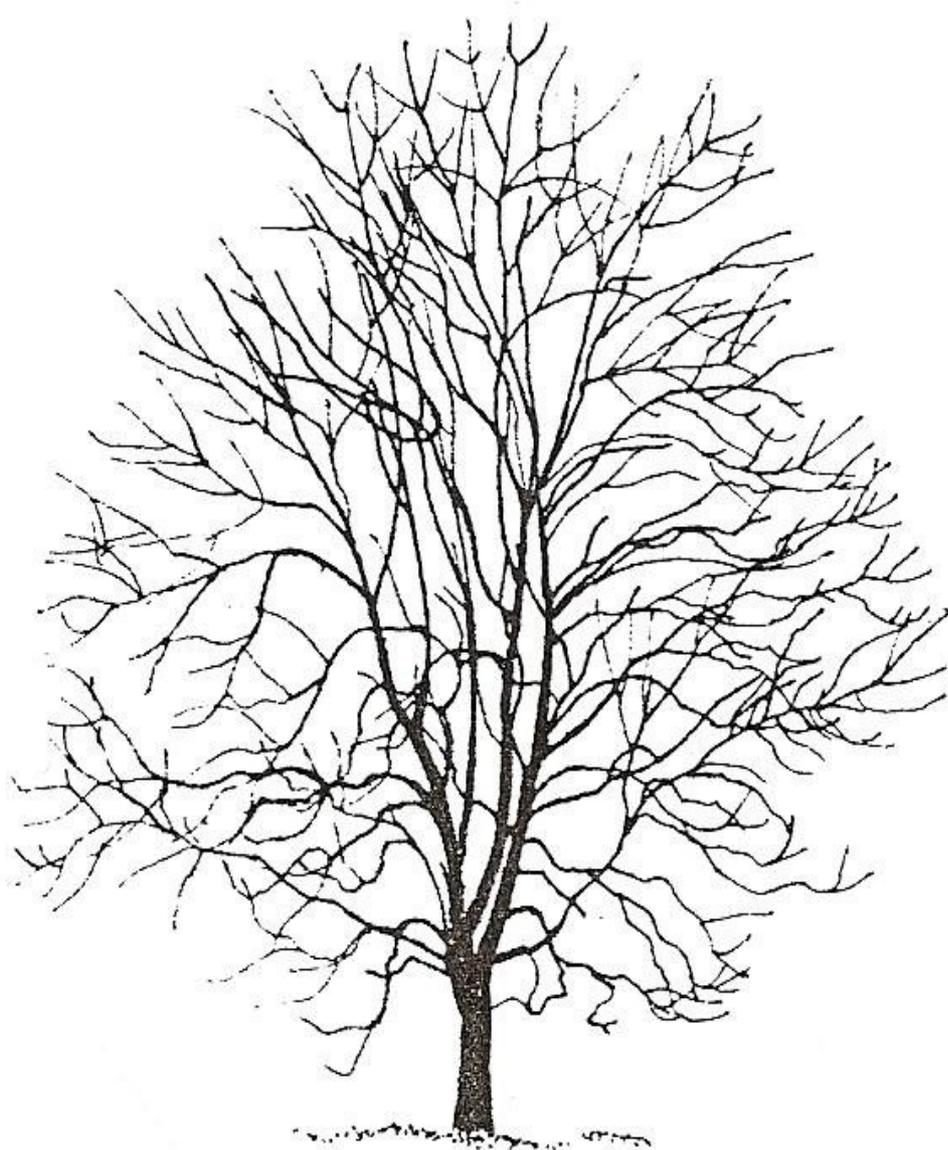




Esche

sonnenhaftes Ausstrahlen

Die Esche ist ein eindrucksvoller hoher Baum mit einer lockeren, offenen und breiten Krone. Ihre geradezu nobel ausgeformte Schönheit genießt man am besten, indem man von unten in das lichte Blätterdach hinaufsieht und sich wie in einem Bambuswald fühlt. In der nordischen Mythologie spricht man von der Weltenesche Yggdrasil, dem kosmischen Baum, der Himmel und Erde verbindet. In ihrer stattlichen und gleichzeitig feingegliederten Erscheinung zeigt die Esche ein aufrechtes und vornehmes Wesen. Wenn die Eiche der König ist, so verkörpert die Esche den edlen Ritter und Lichtbringer, denn mit ihrem ausstrahlenden, sonnenhaften Sein verwandelt sie Materie in Licht. Ist es nicht Aufgabe des Menschen, Schöpfer des eigenen Lebens zu sein und Licht und Liebe zum Ausdruck zu bringen?



Von der
Regenzeit
blieb noch
unangetastet
die Halle
des
Lichts.



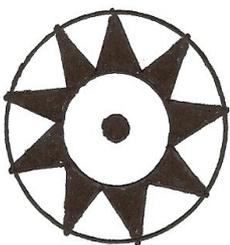
Basho

♩ = 100

Licht er - füllt den
Raum, öff - net die See - le,
durch - lich - tet die Form,
hell, warm, klin - gend.



Gelb ist die reinste Farbe nahe am Licht. Sie führt immer die Natur des Hellen mit sich, eine heitere, muntere, sanfte Eigenschaft. Heiter sein bedeutet, sich mit einer größeren seelischen Lebendigkeit im Inneren zu erfüllen. Mit anderen Worten: durchgeistigt zu sein. Gelb leuchtet und strahlt, es will sich verbreiten, es will nicht begrenzt sein.



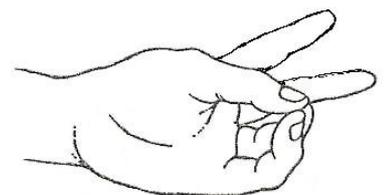
Dieses **Siegel** stellt eine neunstrahlige Sonne dar mit einem Mittelpunkt und beschreibt das Leuchten aus der Tiefe des Seins.

Der **Falke** ist ein exzellenter Flieger, pfeilschnell erscheint er am Himmel, spielt ausgelassen mit den Windströmungen und er ist ein ausgezeichneter Jäger. Typisch ist sein rüttelnder Spähflug, wobei er fast in der Luft zu stehen scheint. Gerne wurde der elegante Falke vom Adel zur Jagd auf Kleinwild eingesetzt. Der Falke unterstützt dich mit seiner



Fähigkeit, Ereignisse im Zusammenhang zu sehen, und er fordert dich auf, dein Leben ganz bewusst wahrzunehmen und dabei offen und wachsam auf alle Zeichen zu achten. Er ist dabei ein Botschafter des Schicksals. Wenn das Leben hier wichtige Mitteilungen für dich bereithält, so müssen dies keine außergewöhnlichen Ereignisse sein, sondern es können auch ganz reale, schlichte Hinweise aus der Alltagswelt sein.

Diese Handgeste ist eine Variation des **Pushan-Mudras**. Während Daumen, kleiner Finger und Ringfinger sich an den Spitzen berühren und dabei ein Zentrum bilden, sind Zeige- und Mittelfinger wie Strahlen an beiden Händen gespreizt. Pushan ist ein Sonnengott und wird auch Gott der Ernährung genannt. Das Mudra wirkt wie eine Energiepumpe. Nehme, während du einatmest, Energie in Form von Licht auf und lasse mit dem Ausatmen deine verbrauchte Energie wieder ausströmen.





Paul kommt heute zu Besuch
mit einer Blume, einem Buch.
Er möchte Anne gern beschenken
und ihren Trübsal anders lenken.
In diesem besonderen Moment
zeigt Paul sein helles Temperament.
Seine Augen strahlen im Gesicht.
Es brennt in ihm ein warmes Licht.

mein Licht leuchtet und wärmt



Reibe eine **Klangschale** mit einem Holzstab langsam immer um ihren Rand, und forme dabei behutsam den feinen, hellen Ton, der dabei entsteht. Eine zweite, kleinere Klangschale und, zweimal kurz, ein **Psalter** mit einem hohen f sowie ein feiner Ton von einem kleinen **Monochord** (hohes d) runden den Klang noch ab. Hinzu kommt, ab und zu, eine Improvisation mit einer **Querflöte** in harmonisch d-Moll.

+ PSA-a / TTRO, Fingersp., leise (x . . x . x . . x . . .)

Denke daran, dass du Licht bist. Fühle die Licht-Aura in deinem Herzen und einen Lichtschein in und um deinen ganzen Körper.